



Ministero dell'Istruzione e del Merito

I.C. "GIOIOSA IONICA-GROTTERIA"

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di Primo Grado

Sede Centrale e Uffici: Via Rubina, snc – 89042 Gioiosa Ionica (RC)

Tel.: 0964/51355-51539 fax: 0964/51355

Email segreteria: rcic839003@istruzione.it pec: rcic839003@pec.istruzione.it sito web: www.icgioiosagrotteria.edu.it



Prot.n. 3432/4.5

Gioiosa Ionica, 23/05/2023

Circolare n. 169

Alla Coordinatrice di plesso

Ins. Maria Giuditta AQUINO

Ai Docenti e ai Genitori degli alunni Classe III A

Scuola Primaria plesso Cerchietto

Sito Web

Oggetto: *Informativa rilevazione Progetto OKkio alla SALUTE 2023 – Classe III A Scuola Primaria plesso Cerchietto.*

Come è noto nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti quali la sedentarietà e le abitudini alimentari scorrette che hanno ripercussioni negative sullo stato di salute degli individui.

Nell'ambito del programma interministeriale "*Guadagnare salute*", il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito hanno intrapreso una lunga collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

All'interno di tali iniziative, la nostra scuola è stata selezionata per partecipare al progetto nazionale "*OKkio alla SALUTE*", un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare (per maggiori informazioni consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute>).

L'indagine, rivolta alle classi terze delle Scuole Primarie italiane, coinvolgerà, nel nostro Istituto, la classe 3^A primaria del plesso Cerchietto e si realizzerà attraverso le seguenti modalità:

- compilazione di un questionario online da parte dei dirigenti scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, riempito dai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori della ASP con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

La raccolta dei dati sarà effettuata presso il plesso Cerchietto martedì 30 maggio a partire dalle ore 09:30.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente anonime e verranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi. I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Si confida nella consueta e fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico
Prof.^{ssa} *Marilena Cherubino*
*Firma autografa sostituita a mezzo
stampa ex art. 3, c. 2 del D.L.gs n. 39/93*